

ДНЗ “Хмельницький центр професійно-технічної освіти
сфери послуг”

ПОРТФОЛІО

викладача фізичної культури

*Мельнітовського Юрія
Володимировича*



Хмельницький 2024

Візитна картка



Особисті дані

- Мельнітовський Юрій Володимирович
- Дата народження: 22.10.1979р.
- Освіта: повна вища (Тернопільський педагогічний університет ім. Володимира Гнатюка) 2001р.
- Спеціальність: “Педагогіка і методика середньої освіти. Фізичне виховання”
- Кваліфікація: вчитель фізичної культури
- Посада: викладач фізичної культури
- Стаж педагогічної роботи:
- Результати попередньої атестації: 23.04.2018 р.
Підтверджено кваліфікаційну категорію: “спеціаліст вищої категорії”, присвоєно педагогічне звання “старший викладач”



Підвищення кваліфікації



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР
ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ ТА ПІДВИЩЕННЯ
КВАЛІФІКАЦІЇ ІНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГІЧНИХ
ПРАЦІВНИКІВ У ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ

СВІДОЦТВО
про підвищення кваліфікації
ПК 22771726 / 002172-19

Видано Мельнітовському
(прізвище, ім'я, по батькові)

Юрію Володимировичу
про те, що з «18» березня 2019 р.
до «06» травня 2019 р.

він/вона підвищував кваліфікацію на посаді
викладача фізичної
культури

За час навчання опрацював _____

такі теми:

Назва теми (курсу)	Навчальний час 150 год
Соціально-таргетні модулі	30 год
Нормативно-правова база згідно з наказом П(П)О	
Професійні модулі	30 год
Методологічний аспект організації освітнього процесу в закладах П(П)О	
Професійна педагогіка та вимоги роботи в закладах П(П)О	
Фаховий модуль	25 год
Методика викладання фізичної культури	
Інноваційні педагогічні технології	
Діагностика-оцінювальні модулі	20 год

Виконав _____ випускну роботу на тему
Спеціальні вправи та ігри
навчання тяжкої атлети-
ки

з оцінкою відмінно

Директор

М.П.

«06» травня 2019 р.

Л.І.Шенчук



Підвищення кваліфікації



Підвищення кваліфікації



ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

Мельнітовський Ю.В.

ВЗЯВ/ЛА УЧАСТЬ У
ІІІ МІЖНАРОДНОМУ СИМПОЗИУМІ
«ОСВІТА І ЗДОРОВ'Я
ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ»
11 - 14 ТРАВНЯ 2021 РОКУ, М. КИЇВ

АНДРУШЕНКО В.П.
ДИРЕКТОР НАУКОВОГО
М. ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ М. П. ДРАГОМАНОВА
КАНДИДАТ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК,
ДОКТОР ФІЛОСОФСЬКИХ НАУК,
ПРОФЕСОР

ОЛЕФІЄНКО Т.О.
ДИРЕКТОР ФАКУЛЬТЕТУ
ПЕДАГОГІКИ І ПСИХОЛОГІЇ
КАНДИДАТ ПЕДАГОГІЧНИХ
НАУК, ПРОФЕСОР

СТРАШКО С.В.
ЗАВІДУВАЧ КАФЕДРИ
БІОЛОГІЧНИХ НАУК,
ПРОФЕСОР

ПРОГРАМА ФОРМИ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

- ♦ ФІЛОСОФІЯ ТА МЕТОДОЛОГІЯ ЗДОРОВ'Я ЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ОСВІТИ.
- ♦ СТАН ТА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ОСНОВ ЗДОРОВ'Я ВІТЧИЗНАНИЙ ТА СВІТОВИЙ ДОСВІД.
- ♦ СУЧАСНІ ТЕХНОЛОГІЇ ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ ФАХІВЦЯ З ОСНОВ ЗДОРОВ'Я ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА ПОЗАШКІЛЬНОЇ ЕКОЛОГО-НАТУРАЛІСТИЧНОЇ ТА ЗДОРОВЧОЇ ОСВІТИ.
- ♦ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ВАЛЕО-ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ З ДІТЬМИ З ОСОБЛИВИМИ ОСВІТНИМИ ПОТРЕБАМИ.
- ♦ НАВЧАННЯ ЗДОРОВ'Я В УЧЕБНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ ТА ІНШИХ КРАЇН СВІТУ В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ COVID-19.
- ♦ СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО СТВОРЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА В НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.
- ♦ МЕДИЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ СУБ'ЄКТІВ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ: ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.
- ♦ МЕДИКО-БІОЛОГІЧНА ТА ВАЛЕО-ПСИХОЛОГІЧНА СКЛАДОВА ПРОФЕСІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ВЧИТЕЛЯ.
- ♦ КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ ЯК СТРАТЕГІЯ ЗДОРОВ'Я ЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ТА ЕКОЛОГОБЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ.



Підвищення кваліфікації





Моє педагогічне кредо:

*Найкращий вчитель той,
хто вміє розуміти
потреби дітей*

Моє кредо:

*завжди досягай
поставленої
мети, не зважаючи на
життєві перешкоди*

Методична тема

Формування здорового способу життя засобами фізичної культури



Головні завдання фізично-оздоровчої роботи

- закласти основи забезпечення та розвитку фізичного здоров'я здобувачів освіти, пріоритету оздоровчої спрямованості фізичного виховання у освітньому закладі
- формування потреби у здобувачів освіти у зміцненні здоров'я засобами фізичної культури
- створення і реалізація ефективного дидактичного наповнення змісту фізичного виховання у освітньому закладі
- збільшення обсягу рухової активності здобувачів освіти
- підвищення якості навчального процесу з фізичної культури



Методи та форми роботи

- **УРОК**

- Ігрові методи
- фронтальні методи
- змагальницькі методи
- інтерактивні методи

- **ПОЗАУРОЧНІ
ФОРМИ РОБОТИ**

- заняття в спортивних гуртках та секціях
- самостійні заняття фізичними вправами
- масові фізкультурно-спортивні заходи



Форми позаурочної діяльності



Формування компетентності здобувача освіти з фізичної культури

НАВЧАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Формувати вміння та навички основних життєво важливих рухових дій (ходьби, бігу, стрибків, метання).
2. Формувати вміння та навички особистості та громадської гігієни.
3. Надавати знання щодо необхідності занять фізичними вправами.

ОЗДОРОВЧО-РОЗВИВАЛЬНІ ЗАВДАННЯ:

1. Підвищувати опірність організму до впливів зовнішнього середовища.
2. Сприяти розвитку кісткової системи, суглобів, становленню правильної форми хребта, а також зміцненню та пропорційному розвитку всіх груп м'язів.
3. Сприяти розвитку серцево-судинної, дихальної, нервової систем і покращенню процесів обміну речовин.

ВИХОВНІ ЗАВДАННЯ:

1. Розвивати психічні якості: увагу, пам'ять, сприйняття та здатність відтворювати побачене і почуте.
2. Привчати до дисципліни, ввічливості, дотримання правил поведінки в колективі, спілкування з ровесниками і старшими.
3. Сприяти розвитку витримки і працьовитості.

Результати участі у міських спартакіадах

	Крос	Теніс	Шахи	Баскетбол	Волейбол	Міні-футбол	Багатоборство	Загальн окоманд не місце
2017 2018	I	I	II	I	II	I	II	I
2018 2019	I	I	II	I	II	I	II	I



Відзнаки



Відзнаки

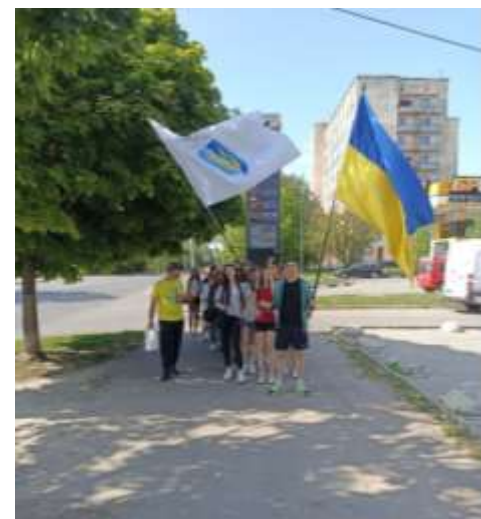


Відзнаки



23.05.2023

Марафон «Єднання»



05.06.2023 – 08.06.2023
Всеукраїнський фізкультурно –
оздоровчий захід «Рух це
здорово»



**П'ятниця 09.09**

Всеукраїнський Олімпійський урок "Разом до Перемоги"	Місце проведення:	Навчальний заклад
--	-------------------	-------------------

Понеділок 12.09

Виставка стінгазет	Місце проведення:	Хол центру
--------------------	-------------------	------------

Вівторок 13.09

Відкриття спартакіади центру	Місце проведення:	Спортивна зала
Волейбол дівчата	Місце проведення:	Спортивна зала
Футбол юнаки	Місце проведення:	Стадіон центру

Середа 14.09

Волейбол дівчата фінал	Місце проведення:	Спортивна зала
------------------------	-------------------	----------------

Четвер 15.09

Настільний теніс	Місце проведення:	Спортивна зала
------------------	-------------------	----------------

П'ятниця 16.09

Підведення підсумків	Місце проведення:	Спортивна зала
----------------------	-------------------	----------------

- Хочеш бути ти
здоровим -
про своє
здоров'я дбай
Спорт, змагання,
фізкультуру
Друже, ти не
забувай**



Волейбол дівчата



Футзал юнаки



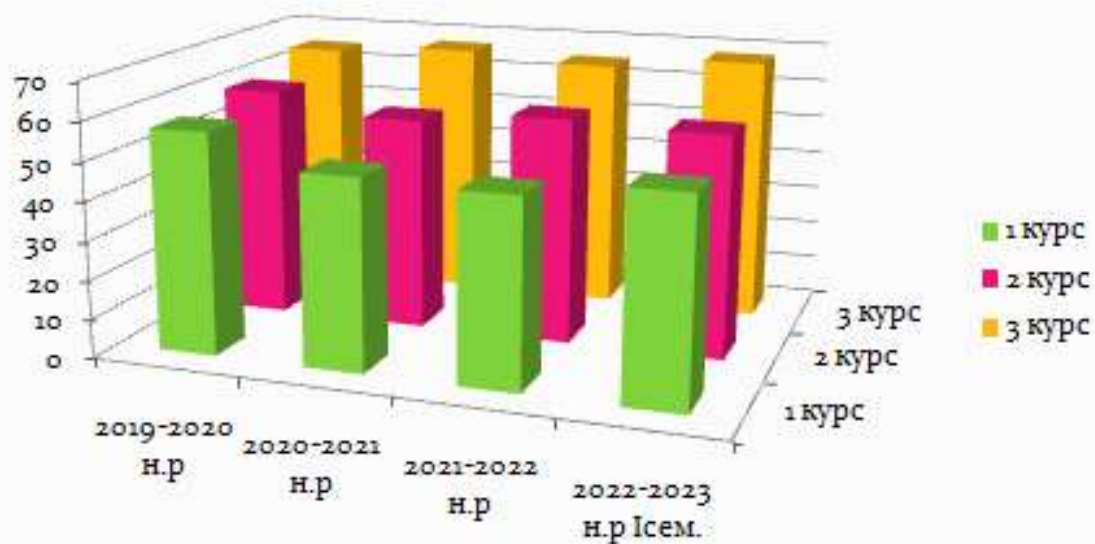
Настільний теніс (юнаки ,дівчата)



Спортивно-масова та військово-патріотична робота



Моніторинг успішності навчальних досягнень здобувачів освіти



Результати професійної діяльності



**Дякую
за увагу!**



**Бажаю добра, здоров'я,
успіхів у благородній
справі на ниві освіти!**

