

ЗАТВЕРДЖЕНО:

директор ДНЗ «Хмельницький  
центр ПТО сфери послуг»

Євеліна Царьова



## ПЛАН

заходів з профілактики булінгу серед студентів на 2025 – 2026 н.р.

| №  | Захід                                                                       | Місяць   | Відповідальні                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Зустрічі з психологом у всіх групах першого курсу, адаптація першокурсників | Вересень | Практичний психолог                                                                       |
| 2  | Батьківські збори «Булінг та відповідальність батьків»                      | Вересень | Заступник директора з виховної роботи, класні керівники, майстри в/н, практичний психолог |
| 3  | Розміщення «Скриньки довіри» в навчальному закладі та гуртожитку            | Вересень | Психологічна служба                                                                       |
| 4  | Лекція «Кібербулінг: як себе захистити»                                     | Вересень | Заступник директора з виховної роботи, представники кібер поліції                         |
| 5  | Тренінгові заняття «Мистецтво спілкування без конфліктів»                   | Жовтень  | Практичний психолог, соціальний педагог                                                   |
| 6  | Психологічна гра «Толерантність у дії»                                      | Жовтень  | Практичний психолог                                                                       |
| 7  | Тиждень толерантності                                                       | Листопад | Практичний психолог, класні керівники, майстри в/н                                        |
| 8  | Конкурс листівок «Світ без насильства»                                      | Листопад | Практичний психолог, класні керівники, студентське самоврядування                         |
| 9  | Тренінг для педагогів та майстрів «Як розпізнати булінг»                    | Грудень  | Практичний психолог                                                                       |
| 10 | Година спілкування «Відповідальність за правопорушення та булінг»           | Січень   | Класні керівники, майстри в/н, практичний психолог, представники ювенальної первенції     |
| 11 | Практикум «Як керувати емоціями»                                            | Січень   | Практичний психолог                                                                       |
| 12 | Тиждень «Стоп булінг»                                                       | Лютий    | Практичний психолог, класні керівники, майстри в/н                                        |
| 13 | Тренінг «Лідерство без агресії»                                             | Березень | Практичний психолог, соціальний педагог                                                   |

|    |                                                                                              |          |                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------|
| 14 | Година спілкування<br>«Чесність, дружба, довіра»                                             | Березень | Практичний психолог,<br>класні керівники,<br>майстри в/н         |
| 15 | Тренінг з арт-терапії, в пошуках власних<br>ресурсів                                         | Квітень  | Практичний психолог                                              |
| 16 | Квест «Територія дружби»                                                                     | Травень  | Практичний психолог,<br>соціальний педагог,<br>класні керівники, |
| 17 | Анкетування учнів: «Самореалізація»<br>(чи вдалося набути здібностей, навиків з<br>професії) | Червень  | Практичний психолог,<br>студентське<br>самоврядування            |

Практичний психолог



С. Аніськов